



Qualität und Kompetenz im Zeichen der Barmherzigkeit.

## St. Walburga-Krankenhaus Meschede GmbH

Schederweg 12  
59870 Meschede  
Telefon 0291.202-0  
Telefax 0291.202-2002  
info@walburga-krankenhaus.de  
www.walburga-krankenhaus.de

Das St. Walburga-Krankenhaus Meschede ist ein Krankenhaus der Misericordia GmbH Krankenhaus-trägergesellschaft. Weitere Häuser sind das Augustahospital Anholt, das Clemenshospital Münster und die Raphaelsklinik Münster.

## Pflegetraining und Pflegekurs

Kostenlos für Angehörige und  
Interessierte aller Kassen



## Was bieten wir an?

### Pflegetraining am Krankenbett

Das Pflegetraining wendet sich an Personen, die zu Hause einen pflegebedürftigen Angehörigen versorgen. Pflegende, die hinsichtlich der häuslichen Versorgung unsicher sind oder die sich überfordert fühlen, will das Pflegetraining unterstützen. Die Teilnahme ist unabhängig von der Kranken- und Pflegeversicherung.

### Inhalt

- gesamte Grundpflege
- Prophylaxen (Vorbeugung)
- Lagerungstechniken
- Mobilisation
- Nahrungsdarreichung
- Inkontinenzversorgung

### Ablauf

- Kontaktaufnahme & Erstgespräch
- Absprache des weiteren Vorgehens
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Terminabsprache
- Erst- und Folgetrainings
- Abschlussgespräch

### Sie benötigen Hilfe und Unterstützung bei der häuslichen Pflege? Wir leiten Sie individuell an!

Die Anleitung findet bereits während des Klinikaufenthaltes am Bett Ihres Angehörigen statt. Nutzen Sie die Möglichkeit des Pflegetrainings direkt am Krankenbett, damit Sie auch zu Hause bei der Pflege ein gutes und sicheres Gefühl haben.

Das individuelle Pflegetraining am Krankenbett ist ein schon im Krankenhaus beginnendes Hilfsangebot für die spätere Pflege zu Hause. Damit wird die Pflege daheim von Beginn an durch professionelle Anleitung unterstützt.

### Kosten

Der Kurs ist kostenlos. Er wird im Rahmen eines von der Universität Bielefeld wissenschaftlich betreuten Projekts von der Krankenkasse AOK finanziert.



### Pflegekurs für Angehörige und Interessierte

Sie möchten pflegerische Tätigkeiten erlernen und ausprobieren? Sie möchten sich informieren oder wünschen sich Unterstützung bei der Pflege?

Wir begleiten und unterstützen Sie bei der Pflege Ihres Angehörigen!

Wir bieten Ihnen praktische und theoretische Hilfestellung und Tipps für den Pflegealltag, Hinweise zur Entlastung und zur Stressbewältigung sowie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen von drei bis zehn Teilnehmern an drei Abenden zu drei Stunden im St. Walburga-Krankenhaus statt.

Termine nach Absprache.

Auch dieser Kurs ist für alle Teilnehmer kostenfrei, auch wenn sie nicht Mitglied der AOK sind.

Dieses Angebot ist eine Kooperation des St. Walburga-Krankenhauses Meschede mit der Universität Bielefeld und der Pflegekasse der AOK Westfalen-Lippe.

### Ihre Ansprechpartner



#### Melanie Wolff

Krankenschwester, Pflegeberaterin §7 a SGB XI  
Pflegesachverständige und Pflegegutachterin  
Telefon 0291.202-1080



#### Chantal Manzke

Krankenschwester  
Telefon 0291.202-1080



#### Carmen Schulz

Krankenschwester  
Telefon 0291.202-1060

E-Mail [pflege@walburga-krankenhaus.de](mailto:pflege@walburga-krankenhaus.de)