

Qualität und Kompetenz im Zeichen der Barmherzigkeit.

St. Walburga-Krankenhaus
Meschede GmbH

Schederweg 12
59870 Meschede
Telefon 0291.202-0
Telefax 0291.202-2002
info@walburga-krankenhaus.de
www.walburga-krankenhaus.de

Das St. Walburga-Krankenhaus Meschede ist ein Krankenhaus der Misericordia GmbH Krankenhaus-trägergesellschaft. Weitere Häuser sind das Augustahospital Anholt, das Clemenshospital Münster und die Raphaelsklinik Münster.



Schutzmaßnahmen bei Abwehrschwäche

Für Patienten mit Leukopenie



ST. WALBURGA
KRANKENHAUS

Liebe Patientin, lieber Patient,

durch die erhaltene Chemotherapie oder aber auch durch Ihre Grunderkrankung hat sich bei Ihnen ein erhöhtes Infektionsrisiko entwickelt. Verantwortlich dafür ist eine Verringerung der weißen Blutkörperchen (Leukozyten), die so genannte Leukopenie.

Die unten aufgeführten Maßnahmen dienen Ihrem eigenem Schutz. Für die Zeit, in der die weißen Blutkörperchen erniedrigt sind, gelten folgende Empfehlungen:

- Sie dürfen das Zimmer nur mit einem speziellen Mund-/Nasenschutz verlassen.
- Die Fenster in Ihrem Zimmer müssen geschlossen bleiben und Ihre Zimmertür sollte nicht unnötig lange offen stehen.
- Ihre Bettwäsche wird in der Zeit der Isolation täglich und bei Bedarf gewechselt.
- Ihre persönliche Wäsche können Sie zu Hause waschen lassen. Eine Waschtemperatur ab 60°C genügt.
- Vor Betreten Ihres Zimmers desinfizieren sich Ärzte und Pflegepersonal ihre Hände. Bei Körperkontakt zu Ihnen tragen sie zusätzlich Handschuhe und ggf. einen Schutzkittel.

Besuch

- Blumen sind im Zimmer untersagt, da diese und ihr Wasser Keime enthalten könnten. Am besten weisen Sie Ihren Besuch darauf hin.
- Ihr Besuch muss sich vor Betreten und Verlassen Ihres Zimmers die Hände desinfizieren.
- Ihr Besuch muss sich auch nach jedem Husten, Niesen oder Naseputzen die Hände desinfizieren.
- Wenn einer Ihrer Verwandten oder Freunde eine ansteckende Krankheit hat, sollte der Besuch möglichst verschoben werden. Ist der Besuch nicht zu verschieben und unbedingt erwünscht, ist es unbedingt notwendig, zusätzlich einen Mund-Nasenschutz zu tragen bzw. vor Betreten des Zimmers Rücksprache mit dem Pflegepersonal zu nehmen.

Körperpflege

- Benutzen Sie nur Flüssigseifen und nach dem Duschen eine pflegende Lotion, um die Haut vor dem Austrocknen zu schützen.
- Bitte vor der Wasserspülung nach dem Toilettengang Toilettendeckel immer geschlossen halten.
- Bitte waschen Sie sich nach jedem Toilettengang die Hände mit anschließender Händedesinfektion (einen Desinfektionsmittelspender finden Sie in Ihrem Zimmer).
- Bitte waschen Sie sich nach jeder durchgeführten Mundpflege die Hände und desinfizieren Sie diese anschließend.
- Bitte wechseln Sie täglich Ihre Unterwäsche, sowie Waschlappen und Handtuch.
- Bitte fragen Sie Ihren behandelnden Arzt oder das Pflegepersonal, ob Sie Ihre Nägel schneiden oder sich nass rasieren dürfen. Während der Leukopenie müssen selbst kleinste Verletzungen vermieden werden, um das Risiko einer zusätzlichen Infektion zu vermeiden.

Mundpflege

- Tauschen Sie Ihre Zahnbürste gegen eine neue aus. Es sollte unbedingt eine weiche sein. Zahnseide und Zahnstocher bitte wegen der Verletzungsgefahr nicht benutzen.
- Nach der Mundpflege stellen Sie die Zahnbürste mit dem Stiel nach unten in einen Behälter.
- Wenn Sie Mundspülungen durchführen sollen, nehmen Sie bitte Ihre Zahnprothese (auch Teilprothesen) dafür raus; zum Reinigen Ihrer Zahnprothese verwenden Sie bitte stets eine neue Lösung.

Ernährung

- Schälbares, unversehrtes Obst ist erlaubt, genauso wie alle gegarten Gemüsesorten und schälbares Gemüse. Trockenobst, Knoblauch, Ananas und Zwiebeln sind verboten, da diese Keime enthalten können.
- Nur sorgfältig gewaschenen, frisch zubereiteten Salat essen (nicht vom Buffet).
- Verzehren Sie keinen Lachs und andere geräucherte Fischsorten.
- Gewürze bitte nur gekocht essen.
- Frische hart gekochte Eier und Rührei sind erlaubt. Nicht durchgegart Eierspeisen sind wegen der Salmonellengefahr bedenklich.
- Essen Sie bitte keinen Käse aus unpasteurisierter Milch.
- Ebenso vermeiden Sie bitte aus Edelschimmel hergestellte Produkte (Kefir, Schimmelkäse).
- Bitte nehmen Sie keine Rohmilchprodukte zu sich.
- Auf Lebensmittel mit lebenden Mikroorganismen, wie z. B. Joghurt mit Lactobazillen, sollte ebenfalls verzichtet werden, da bisher keine ausreichenden Studien zur Sicherheit verfügbar sind.
- Trinken Sie bitte kein Leitungswasser, außer es ist sterilt gefiltert oder frisch abgekocht.
- Bitte keine angebrochenen Päckchen im Zimmer aufbewahren (wie z. B. Plätzchen oder ähnliches).
- Getränkeflaschen müssen gekühlt innerhalb der nächsten 24 Stunden nach dem Öffnen aufgebraucht werden. Ansonsten müssen die Flaschen alle 12 Stunden entsorgt werden, auch wenn sie noch nicht vollständig geleert wurden.

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an – wir sind gerne für Sie da!

Ihr Stationsteam