

## Kontakt

Ernährungsberatung St. Walburga-Krankenhaus Meschede  
Telefon 0291.202-2402  
kueche@walburga-krankenhaus.de

## Zur Person



**Name:** Sonja Richter

**Beruf:** Diätassistentin

**Ausbildung:**

- Examen zur Diätassistentin 7/2000 Bielefeld Bethel
- seit 8/2000 als Diätassistentin im St. Walburga-Krankenhaus
  
- Mitglied FET e.V.
- Klinisches Ernährungsteam St. Walburga Krankenhaus
- DA Netzwerk Schubert Unternehmensgruppe



Qualität und Kompetenz im Zeichen der Barmherzigkeit.

## St. Walburga-Krankenhaus Meschede GmbH

Schederweg 12  
59870 Meschede  
Telefon 0291.202-0  
Telefax 0291.202-2002  
info@walburga-krankenhaus.de  
www.walburga-krankenhaus.de

Das St. Walburga-Krankenhaus Meschede ist ein Krankenhaus der Misericordia GmbH Krankenhaus-trägergesellschaft. Weitere Häuser sind das Augustahospital Anholt, das Clemenshospital Münster und die Raphaelsklinik Münster.

## Ernährungsberatung



ST. WALBURGA  
KRANKENHAUS

## Kompetente Ernährungsberatung

Von allen Seiten lachen Sie uns an, die so genannten Ernährungstrainer, Ernährungsberater, Diätberater und Gesundheits- und Ernährungsexperten. In Deutschland nennt man das kompetente Ernährungsberatung. Dabei sind Fitnesstrainer und Gesundheitsexperten ohne qualifizierte Zusatzausbildung ausgewiesene Nichtexperten, wenn es um qualifizierte Diät- und Ernährungsberatung geht.

Menschen, die weder eine Ausbildung noch ein Studium im Bereich der Ernährungswissenschaft oder Diätetik vorweisen können, sollten nicht Verbrauchern etwas über Ernährung in der Prävention und Therapie zum Teil hochkomplexer Krankheitsbilder beibringen dürfen. Es ist als ob man sich die Steuererklärung von seinem Arzt machen ließe.

Eine Vielzahl angeblicher Ernährungsfachleute tummelt sich auf dem Markt.

Im Gesundheitswesen spielen Verkaufstalente leider eine größere Rolle als das Wissen. Die Ernährungswissenschaft ist ein Modeberuf mit unglaublich großem Potential geworden, und die Verbraucher bleiben dabei auf der Strecke.

In Kliniken und Praxen üben in der Regel Diätassistenten diese Tätigkeit aus.

## Gesunde Ernährung

Die meisten Menschen in unserer Gesellschaft ernähren sich nicht ausgewogen. Die Zahl der ernährungsbedingten Krankheiten und Ess-Störungen nimmt ständig zu.

Eine gesunde Ernährung ist nicht nur ein wichtiger Baustein zur Genesung sondern beugt auch vielen Erkrankungen vor.

**Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.**

**In Ernährungsfragen stehen wir Ihnen zur Seite.**

## Aufgaben der Ernährungsberatung sind:

- vom Arzt verordnete Diätberatung bei einer bestimmten Kost bzw. Diät
- Beratung bei Fragen zur Ernährung
- besondere Betreuung von Risikopatienten (Allergien, Mangelernährung)
- Umsetzung der gesunden Ernährung im Krankenhaus
- Mitarbeit in Arbeitsgruppen
- klinisches Ernährungsteam
- regelmäßige Fort- und Weiterbildung
- Erstellen und Überarbeiten von Infomaterial für Patienten
- Berechnen von Tagesplänen mit Hilfe von Prodi 5.0

## Wir führen Ernährungsberatungen durch bei :

- Adipositas und Übergewicht
- Diabetes Mellitus
- Mangelernährung und Untergewicht
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Fettstoffwechselstörungen
- Leber- und Nierenerkrankungen
- nach operativen Eingriffen am Darm
- Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Zöliakie
- Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen
- Divertikulose
- Erkrankungen des Herzens (Herzinfarkt, Apoplex)



## Der Beruf Diätassistentin

Die staatlich examinierte Diätassistentin hat durch ihre Ausbildung umfangreiches Wissen über Ernährung, biochemische Vorgänge im menschlichen Körper sowie ernährungsbedingte Erkrankungen und die dazu gehörige Vorgehensweise zur Genesung.

Ein Gesetz regelt die Ausbildung zur Diätassistentin, die drei Jahre dauert. Diätassistentinnen sind in der Lage, ernährungsmedizinische ärztliche Anweisungen in eine einwandfreie Diätkost zu übertragen.

Zu den Tätigkeiten gehört, Diäten exakt zu berechnen, Wochenspeisepläne zu erstellen und deren Organisation sowie Zubereitung zu überwachen.

Diätassistentinnen sind in der Lage, diätbedürftige Patienten richtig zu schulen und zu beraten. Diätassistentinnen lernen im Gegensatz zu vielen Ernährungswissenschaftlern Gesprächstechniken und Einfühlungsvermögen für potentielle Patienten, so dass sie Einzel- und Gruppenschulungen vornehmen können.

Als Diätassistentin ist die Fort- und Weiterbildung sehr wichtig, denn in Sachen Ernährung und Therapien verschiedener Erkrankungen gibt es immer Neuerungen, die beachtet werden müssen.

## Was ist qualifizierte Ernährungsberatung?

Eine qualifizierte Ernährungsberatung dient der Änderung und Verbesserung des Ernährungsverhaltens sowie der Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen ohne ärztliche Weisung.

Ernährungstherapie ist die therapeutische Beratung und Betreuung bei Erkrankungen auf ärztlicher Verordnung. Es werden hohe Anforderungen an deren Inhalte sowie den Beratungsprozess selbst gestellt. Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse sowie methodische und didaktische Fähigkeiten sind Voraussetzung einer jeden Ernährungsberatung.

Ebenfalls werden Kenntnisse über die Evaluation sowie maßgebliche Qualitätsstandards vorausgesetzt. Eine qualifizierte Ernährungsberatung ist ausschließlich der Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit der Patienten verpflichtet. Sie ist nicht an die Werbung oder den Verkauf von Produkten gekoppelt.